

BREAKFAST 09:00 - 18:00

- Avocado Toast** • 8.5
Κρέμα αβοκάντο, αυγά 6 λεπτών, τοματίνια, ταζίν & λάιμ
- Croque Madame** • 9
Ψωμί Michelen, αυγά ποσέ, τοματίνια κονφή, μπέικον, τυρί edam & μπεσαμέλ τρούφας
- Μεσογειακή Ομελέτα** • 8
Γραβιέρα, καπνιστή γαλοπούλα, σχοινόπρασο, λάδι chives & ανάμεικτη σαλάτα
- Αυγά τηγανητά** • 8
Σταρατισμένα μανιτάρια, κρέμα τυριού, σπανάκι, τοματίνια κονφή & ζυμωτό ψωμί
- Bagel Scramble** • 9.5
Καπνιστός σολομός, κρέμα τυριού, φλούδες αγγουριού & αρωματικό βούτυρο βασιλικού
- Στραπατσάδα** • 9.5
Φρέσκια τομάτα, ρίγανη, πιπεριά, φέτα, χωριάτικο λουκάνικο & ζυμωτό ψωμί



ΣΑΛΑΤΕΣ

- Μπουράτα** • 10.5
Ζωμός αγγούρι, ζωμός τομάτας, τομάτα μπλανσέ, τοματίνια, αγγούρι, προσούτο, καβουρδισμένο κουκουναίρι κράκερς προζυμιού & πέστο βασιλικού
- Σαλάτα Isalos** • 10
Ανάμεικτη σαλάτα, φιλέτο κοτόπουλο, καπνιστό μπέικον, καλαμπόκι, παλαιωμένη παρμεζάνα, κρουτόν & Dressing Caesar's
- Κινόα** • 9.5
Dressing κινόα, αγγούρι, πιπεριά, τοματίνια, ψητό ταλαγάνι & καβουρδισμένο φυστίκι
- Κους-Κους με γαρίδες Tandoori** • ... 12
Dressing λαδολέμονο, αβοκάντο, mango, αγγούρι, sweet chilli, καρότο, κενέλ γιαούρτι & καβουρδισμένο σουσάμι
- Σαλάτα Ντάκος** • 10.5
Τοματίνια, κάπαρη, πίκλα κρεμμύδι, ελιές, μυζήθρα, αγγούρι, dressing τομάτας & παξιμάδια χαρτοποιού

ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ

- Λουκουμάδες με γέμιση τυριών** • 7
γλυκό τριαντάφυλλο & καβουρδισμένο σουσάμι
- Τραγανά Αραντσίνι Ρυζιού** • 8
με μοτσαρέλα & σάλτσα Napoli
- Carraccio Μοσχάρι** • 15
Ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι, ξύσμα lime, παλαιωμένη παρμεζάνα, ρόκα & μαγιονέζα τρούφας
- Ceviche Λαυράκι** • 13.5
Mango, αγγούρι, chives, φρέσκο κρεμμύδι, πιπεριά τσίλι, dressing εσπεριδοειδών, ξύσμα lime & ελαιόλαδο

• Παρακαλούμε ενημερωστε το προσωπικό της επιχείρησης για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες που μπορεί να έχετε, το μενού μας μπορεί (ή είναι πιθανό) να περιέχει ίχνη απο αλλεργιογόνες ουσίες οι οποίες μπορεί να σας προκαλέσουν αλλεργία ή δυσανεξία.

• Σε όλα μας τα φαγητά χρησιμοποιούμε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο

- Breakfast Bowl** • 9.5
Καπνιστή γαλοπούλα, κασέρι, κρέμα αβοκάντο, βραστά αυγά, τοματίνια & κριτσίνια
- Αλμυρό Pancake** • 9.5
Μπεσαμέλ τσένταρ ζαμπόν, μπέικον, τομάτα & τηγανητό αυγό
- Pancake Lila Pause** • 9.5
Σοκολάτα γάλακτος, λευκή σοκολάτα, πραλίνα φράουλα, φρέσκες φράουλες & μπισκότο Oreο
- Pancake Banana** • 9
Μερέντα, gnanjija, μπανάνα, καραμελωμένο φουντούκι & άχνη ζάχαρη
- Tropical Crunch Bowl** • 7.5
Γιαουρτί, γκρανόλα, mango, μπανάνα, blueberries, τσία, μέλι πευκου

MEAT & SHARE

- Ribeye Ουρουγουάης** • 33
Πατάτες baby σωτέ, ψητά λαχανικά & σάλτσα black pepper
- Φιλέτο Σολομού** • 24
Κρέμα παστινάκι, σπαργίγα & baby καροτάκια σωτέ
- Φιλέτο Κοτόπουλο** • 24
με πουρέ καρότου τσιπς πατάτας & αρωματισμένη beurre blanc λεμόνι με θυμάρι

PIZZA 16:00 - 26:00

- Pizza Προσούτο** • 13.5
Γκοργκοντζόλα, προσούτο, λευκή κρέμα τρούφας, καρόδια, ρόκα & λάδι τρούφας
- Pizza Pepperoni** • 14
Chorizo, pepperoni, pecorino romano, ρίγανη, φρέσκο βασιλικό & γλυκό μπουκόβο
- Pizza Μορταδέλα** • 13
με φυστίκι, πέστο βασιλικού, μπουράτα, σάλτσα Νάπολι
- Margarita** • 11
Μοτσαρέλα φιορ ντι λάτε, τοματίνια ψητά, νάπολι & βασιλικός
- Carbonara** • 13
Κρέμα παρμεζάνας, γκανουτσιάλε, μοτσαρέλα, παρμεζάνα & φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Το κατάστημα υπόκειται σε αγορανομικό έλεγχο.

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νομικές επιβαρύνσεις. Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία παραπόνων δίπλα στην είσοδο. Ο καταναλωτής δεν υποχρεούται να καταβάλει το αντίτιμο εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο.

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Γιώργος Γαργαρέτας

SNACK SNACK

- Κοτομπουκιές** • 8
Πατάτες τηγανιτές & Dip Sauce
- Focatsini** • 8.5
Μορταδέλα με φυστίκι, πέστο βασιλικού, κασέρι, ρόκα & τομάτα
- Bao Bun Γαρίδα** • 9.5
Γαρίδες τεμπούρα, Mayo Lemon, καρότο, Iceberg, φρέσκο κρεμμύδι, πίκλα αγγούρι & καβουρδισμένο σουσάμι
- Mini Burger Κοτόπουλο (3τμχ)** • 12
Καπνιστή μαγιονέζα, τομάτα, iceberg, μπέικον, edam & πατάτες τηγανιτές
- Club Sandwich** • 10
Φιλέτο κοτόπουλο, μπέικον, iceberg, τομάτα, edam, πατάτες τηγανιτές & ζυμωτό ψωμί
- Classic Burger** • 9.5
Tartar Mayo, μπιφτέκι μοσχάρι, τσένταρ & πίκλα αγγούρι
- Pitta Panouozzo** • 8.5
Με γύρο χοιρινό, sour cream, τζατζίκι, pico de gallo, chips πατάτας & μουστάρδα

ASIA

- Fried Rice** • 11
Με γαρίδες, καρότο, τζίντζερ, αυγό, φρέσκο κρεμμύδι & kimchi
- Noodles Κοτόπουλο** • 10
Mendake noodles με λαχανικά σωτέ (πιπεριά, καρότο, κολοκύθι), τζίντζερ, sweet chilli, noodles sauce & καβουρδισμένο φυστίκι

PASTA PASTA

- Μοσχάρακι Ραγού Κοκκινιστό** • 15
Παπαρδέλες, μυρωδικά & τοματίνια κονφή
- Ραβιόλι Μανιταριών** • 14
Μανιτάρια σαμπινιόν, κρέμα παρμεζάνας, λάδι τρούφας, ρόκα & παλαιωμένη παρμεζάνα
- Φαρφάλες με κοτόπουλο** • 13.5
Λευκή σάλτσα, λαχανικά, σχοινόπρασο & κρέμα πεκορίνο
- Ριζότο** • 12
με τσορίθο & κρέμα φέτας
- Κριθαρότο κοτόπουλο** • 13
με λιαστή τομάτα, μέλι, μουστάρδα
- Πέννες με πέστο βασιλικού** • 13
Κολοκύθι, πιπεριά, κρέμα παρμεζάνας & φιλέ αμυγδάλο
- Cacio e Pepe** • 14
Σπαγγέτι με Pecorino Romano & φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- Linguini Μανιτάρια** • 16.5
Γαρίδες, μύδια, μπουκόβο, σκόρδο, μυρωδικά & σάλτσα λευκού κρασιού

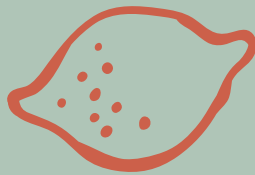
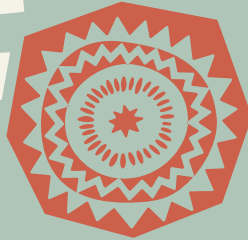
PLATTER

- Πλατό τυριών** • 16
- Πλατό Αλλαντικών** • 16
- Πλατό Αλλαντικών Τυριών** • 25
- Πλατό Φρούτων** • 11

[f isalos beach club](#) [@ isalos beach](#)

#summer 2026

Menu



Estate Mediterranea

ISALOS